

HERSTEL VAN GEHEUGEN EN CONCENTRATIE

Merk je dat je geheugen en concentratie je in de steek laten? Wil je je brein trainen en weer met focus kunnen werken?

Door langdurige stressklachten, loncovid of na kanker kan de werking van je brein verslechteren. Je geheugen werkt slechter en je ervaart concentratieproblemen. Met de wetenschappelijk bewezen Cogmed Werkgeheugentraining kun je jouw werkgeheugen en concentratievermogen verbeteren.

De **training 'herstel van geheugen en concentratie'** gaat je hierbij helpen.



Wat biedt deze training?

- telefonische intake;
- Braverman Neurotransmittertest;
- 2 voedingsconsulten gericht op neuro-hormonale ondersteuning;
- 6-8 weken Cogmed werkgeheugentraining;
- rapportage;
- wekelijks persoonlijke begeleiding gedurende het traject.

Coach

Een Cogmed gecertificeerde BPB coach neemt contact met je op om een afspraak te maken voor een intake en planning van de sessies.

Locatie

De begeleiding vindt online plaats.

Boek nu

Ervaar jij of je medewerkers problemen met geheugen en concentratie? Neem dan contact met ons op om je aan te melden voor deze module.



Informatie of aanmelden

Mail naar info@bpbmail.nl

www.burnoutpreventienederland.nl

Duur

Het traject duurt ca 6-8 weken.

Investering

De ervaring leert dat werkgevers bereid zijn deze Module te vergoeden als onderdeel van een persoonlijk ontwikkelingsplan of ter preventie van verzuim. De kosten bedragen € 1790,- excl. btw.