

# INZICHT IN JOUW WERKENERGIE

Merk je dat je energie verliest op je werk en wil je inzicht waarom? Wil je verkennen wat je hier zelf aan kunt doen?

Voor meer 'Inzicht in jouw Werkenergie' krijg je:

- (online) intake;
- Werkenergieanalyse;
- 1 sessie coaching;
- rapportage en advies.

Met de Werkenergieanalyse® brengen we je bevlogenheid en energiebalans in beeld binnen de context van je huidige werksetting. Waar krijg je energie van, wat zuigt je leeg en hoe kun je daar invloed op uitoefenen?

De module **'Inzicht in jouw werkenergie'** gaat je hierbij helpen.



## **Wat biedt deze module?**

Door middel van een online vragenlijst, gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek krijg je inzicht in energie- en stressbronnen en in de mate van toewijding en veerkracht op het werk. We ronden af met advies voor het optimaliseren van jouw belastbaarheid en werkenergie.

## **Coach**

Een BPB-coach neemt contact met je op om een afspraak te maken voor een sessie en stuurt je de link van de Werkenergieanalyse. Je ontvangt een rapportage van jouw meting.

## **Locatie**

De sessie vindt online plaats. Indien gewenst kan het ook fysiek.

## **Boek nu**

Ervaar jij of je medewerkers hoge werkdruk? Wordt er veel stress ervaren met het risico op verzuim? Zet een eerste stap met de Werkenergieanalyse.



## **Duur**

Het invullen van de Werkenergieanalyse kost ca 1 uur. De coachingssessie duurt ca 1,5 uur.

## **Investing**

De ervaring leert dat werkgevers bereid zijn deze training te bekostigen als onderdeel van een persoonlijk ontwikkelingsplan of ter preventie van verzuim. De kosten bedragen € 450,- excl. btw.

**Informatie of aanmelden**  
Mail naar [info@bpbmail.nl](mailto:info@bpbmail.nl)