



Burnout
Preventie &
Begeleiding

Stress in goede banen leiden

MULTI-DISCIPLINAIRE BEGELEIDING & PREVENTIE BIJ
STRESSKLACHTEN EN BURNOUT

BURNOUT PREVENTIE & BEGELEIDING

BPB is een multidisciplinair samenwerkingsverband van ervaren professionals, gespecialiseerd in fysieke, fysiologische en mentale gezondheid.

Wij staan voor aanpak en preventie van stressklachten en burnout gericht op duurzaam herstel.

BPB biedt maatwerktrajecten voor managers, leidinggevend en medewerkers.

Wij verzorgen workshops, trainingen en stresspreventieprogramma's voor teams en organisaties.

Wat ons kenmerkt:

- focus op duurzaam gezond zelfmanagement;
- mentaal én fysiologisch herstel;
- multidisciplinair maatwerk;
- één aanspreekpunt voor de werkgever;
- intake binnen 7 werkdagen;
- start begeleiding binnen 7 werkdagen na akkoord offerte;
- rapportages aan werkgever en bedrijfsarts.

“

DE MULTI-
DISCIPLINAIRE AANPAK
VANUIT HOLISTISCHE
VISIE IS HÉT PLUSPUNT
VAN BPB

”

8,7

Onze trajecten worden door medewerkers,
leidinggevend en HR-professionals gemiddeld
met een 8,7 gewaardeerd.

ONZE AANPAK

Een multidisciplinair maatwerktraject bestaat uit coaching en interventies voor neuro-hormonaal herstel op het gebied van voeding, adem, ontspanning, mindfulness en/of yoga.

Wij werken volgens de CSR®-methode (Chronische Stress Reversal) voor duurzaam herstel:

- Fase 1:** stoppen met roofofbouw en bevorderen van het herstelvermogen.
- Fase 2:** opbouw vitaliteit en verbetering zelf-management.
- Fase 3:** verdere opbouw conditie en (sociale)re-integratie (Spoor 1).

De Wet Verbetering Poortwachter is een belangrijk kader bij onze verzuimbegeleiding.

ONS TEAM

We werken met regionale kernteams van ervaren en gecertificeerde professionals die nauw met elkaar samenwerken voor de beste zorg en begeleiding van cliënten.

KOSTEN

In overleg maken wij een plan van aanpak en een offerte voor de werkgever. Wij bieden altijd maatwerk. De ervaring leert dat de werkgever doorgaans bereid is om deze kosten voor zijn rekening te nemen.

“

ER WORDT GEWERKT
AAN WAT DE
MEDEWERKER ZELF
KAN DOEN OM UIT EEN
BURNOUT TE KOMEN

”

