

Intake

Datum: _____

Persoonlijke gegevens cliënt

Naam	
Geboortedatum	
Emailadres	
Telefoonnummer	
Adres	
Diagnose - huisarts	
Eerdere diagnoses	
Medicatie	
Neurodiversiteit?	
Overgang?	
Leefsituatie	
Werkgever (naam en contactgegevens leidinggevende & HR)	
Functie/Fte	
Verzuim: datum 1e ZW dag	

Aanleiding | verwijzing

Het verhaal

Werksituatie | geschiedenis

Woon- leefsituatie | sociale contacten

Plek in gezin van herkomst

Life events

Verantwoordelijkheid nemen | grenzen stellen

Klachten

Lichamelijk	
Emotioneel	
Cognitief	
Gedrag	

Wanneer ging het nog goed?

Problemonderkenning?

Stressonderhoudende factoren | lasten | energievreters

Welke signalen krijg je van anderen / wat merken anderen op (werk / privé)?

Krachtbronnen / sociale steun / energiegevers

Dag- en weekstructuur / leefstijl / slaappatroon

Zes pijlers


Pijler	Toelichting	Aantekeningen
<input type="checkbox"/> Voeding	<i>Eetpatroon – hoe eet je? Alcohol, drugs, vegan</i>	
<input type="checkbox"/> Beweging	<i>Sport afgestemd op energie?</i>	
<input type="checkbox"/> Ontspanning	<i>Hoe ontspan je? Kwaliteit slaap?</i>	
<input type="checkbox"/> Brein	<i>Concentratie, geheugen</i>	
<input type="checkbox"/> Emoties	<i>Labiël? Kort lontje?</i>	
<input type="checkbox"/> Zelfinzicht	<i>Reflectie</i>	

Doelen

Terug naar werk?

Plan van aanpak

Pakket:



BPB TRAJECTEN 2026

VERGROOT JE WERKENERGIE	VERSTERK JE VEERKRACHT	DUURZAAM HERSTELTRAJECT	INTENSIEF DUURZAAM HERSTELTRAJECT
<ul style="list-style-type: none">✓ Kennismaking binnen 1 week✓ CSR* vragenlijst (meting stressklachten)✓ Werkenergieanalyse*✓ 3 Coachsessies (online)	<ul style="list-style-type: none">✓ Kennismaking binnen 1 week✓ CSR* vragenlijst (meting stressklachten)✓ Cortisolmanager*✓ Werkenergieanalyse*✓ 4 Coachsessies (live)✓ 2 Sessies Leefstijl & Voeding✓ Neurotransmittertest*✓ 3 Sessies Adem, Beweging & Lichaamsbewustzijn✓ 4-gesprek Leidinggevende & HR✓ Eindrapportage	<ul style="list-style-type: none">✓ Kennismaking binnen 1 week✓ CSR* vragenlijst (meting stressklachten)✓ Cortisolmanager*✓ Werkenergieanalyse*✓ 5 Coachsessies (live)✓ 3 Sessies Leefstijl & Voeding✓ Neurotransmittertest*✓ 4 Sessies Adem, Beweging & Lichaamsbewustzijn✓ 4-gesprek Leidinggevende & HR✓ Eindrapportage	<ul style="list-style-type: none">✓ Kennismaking binnen 1 week✓ CSR* vragenlijst (meting stressklachten)✓ Cortisolmanager*✓ Werkenergieanalyse*✓ 7 Coachsessies (live)✓ 3 Sessies Leefstijl & Voeding✓ Neurotransmittertest*✓ 6 Sessies Adem, Beweging & Lichaamsbewustzijn✓ 4-gesprek Leidinggevende & HR✓ Eindrapportage
€ 695 excl btw	€ 2.750 excl btw	€ 3.750 excl btw	€ 4.400 excl btw
Voor medewerkers die energieverlies ervaren in het werk.	Voor medewerkers met beginnende stressklachten.	Voor medewerkers met verzuim die overbelast zijn in werk en/of privé.	Voor medewerkers met verzuim met een intensere herstelbehoefte.

Afspraken
